

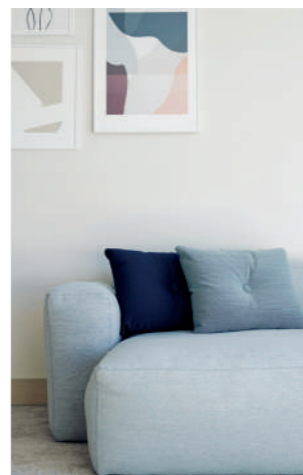
# Agosto

## Casa fresca para o verão



RITA SALGUEIRO  
DESIGNER DE INTERIORES

Agosto é o mês mais quente em Portugal e, embora a decoração seja pensada para todo o ano, a verdade é que, quando o calor é excessivo, para que a casa fique fresca são precisas pequenas alterações na decoração que evitam ter o ar condicionado ligado dia e noite



**1** Opte por tecidos mais leves. Substitua as mantas de lã e as almofadas de veludo por mantas ou almofadas de linho, cetim ou seda. Estes tecidos de fibras naturais são mais frescos e deixam a pele respirar melhor. Faça o mesmo com os lençóis da cama.

**2** Retirar os tapetes pode ser uma opção extrema, uma vez que vai abdicar do conforto físico e visual do espaço. Ao invés de os retirar, substitua os mais quentes por tapetes de sisal, bambu ou algodão. Estes materiais não absorvem tanto calor e mantêm o espaço 'vestido' e com um ambiente acolhedor.

**3** Opte por padrões alegres e cores claras – de forma a conferir amplitude ao espaço, tornando-o mais arejado e limpo – e frias, como os azuis e o verde-água. Está provado cientificamente que, à mesma temperatura, o corpo tende a refrescar quando se encontra rodeado de cores frias e a sentir calor rodeado de cores quentes.

**4** Uma vez que as flores são mais difíceis de manter nesta época



do ano, opte por plantas verdes de folha larga. Refrescam o ar e ajudam a reter a humidade, para além de decorarem o espaço e o deixarem mais alegre. Espalhe-as por todas as zonas da casa, inclusive nos quartos.

**5** A iluminação é fundamental quando criamos ambientes. Se, durante todo o ano, o foco está em criar ambientes acolhedores com luzes mais amarelas no interior, com uma temperatura mais quen-

te (2700k), este mês as lâmpadas dos candeeiros de apoio podem ser substituídas por tons neutros (3000k).

**6** Aproveite as varandas e os terraços, decorando-os a preceito com cadeirões de exterior, velas, almofadas de chão e um tapete a demarcar a zona de estar. Estas são, possivelmente, as melhores áreas da casa para usufruir durante o verão. A juntar a todas estas pequenas al-

terações, crie uma zona de bar num carrinho de chá, ou com um tabuleiro, para que tenha a sua bebida preferida sempre à mão. ●

Acompanhe todas as novidades sobre Rita Salgueiro:

Tim. 916 306 203  
Site [ritasalgueiro.com](http://ritasalgueiro.com)  
Facebook @ritasalgueirointeriores  
Instagram [ritasalgueiro\\_](https://www.instagram.com/ritasalgueiro_)