

# MESAS DE VERÃO

Agosto é “o mês” de verão propriamente dito em Portugal. É nesta altura que a maioria das pessoas parte de férias e os eventos reinam um pouco por todo o lado. Com os dias e as noites quentes, o convívio é, maioritariamente, feito no exterior e as refeições não são exceção. Almoços e jantares deixam as salas de estar e passam a ter lugar nas varandas, terraços e alpendres das casas



**RITA SALGUEIRO**  
DESIGNER DE INTERIORES

**1** As mesas exteriores ganham vida e são o reflexo do próprio Eu e da casa. Cada mesa deve refletir a personalidade do anfitrião e do seu estilo de vida, de forma a contar a sua própria história, com o seu estilo único, refletido em tons e padrões, peças decorativas de família ou adquiridas em viagens.

No entanto, tal como no interior, as mesas seguem as tendências da época. Em 2022, os elementos naturais são a grande tendência.



## A LIGAÇÃO COM A NATUREZA

Verão é sinónimo de cores, em 2022, os tons neutros e ligados à natureza ganham protagonismo, sempre em materiais naturais. Na hora de escolher toalhas, individuais e guardanapos, opte por coordenar fibras naturais como o rattan, o linho e os algodões. Tenha em atenção que uma toalha simples faz sobressair um serviço colorido e que, numa toalha colorida, um serviço simples destacar-se-á mais. Caso tenha uma toalha colorida que ligue com o serviço colorido, será ouro sobre azul!

## 2 AS CONDIÇÕES EXTERIORES

Apesar das temperaturas altas, almoçar no exterior pode ser um problema, se não tiver salvaguardado a exposição solar, com um guarda-sol bonito. Para os dias ventosos, os guardanapos de pano são o seu melhor amigo, mas, se preferir usar guardanapos de papel, não se esqueça de os colocar num suporte que não os deixe voar.



## 3 A ESCOLHA DOS MATERIAIS

Em 2022, tudo está ligado à Natureza e, embora os metais façam parte dela e sejam sempre uma excelente opção, no que toca a bases de pratos, bases de copos, tábuas e peças de servir, opte por utensílios de madeira ou bambu. Para os serviços cerâmicos, dê preferência àqueles de formas orgânicas. Nada é mais natural e traz mais conforto a um ambiente do que estes materiais.



## 4 AS FLORES

As flores nunca são demais e embelezam a mesa em todo o seu comprimento. Ramagens e folhagem estão muito em voga, tal como os catos e as suculentas. Se não tiver jarras baixas, use copos de água para colocar flores espalhadas ao longo da mesa, mas sempre com uma base pesada para resistir ao vento. Outra opção é usar uma planta como centro de mesa, o peso da terra ajuda nos dias mais ventosos e não precisa de comprar flores propositadamente. Para acrescentar cor, opte por frutos naturais.



## 6 A BELEZA DAS VELAS

É verão e tudo nesta altura tudo fica mais simples. No entanto, o charme de um jantar à luz de velas não tem época e, assim que a noite cai, as velas tornam-se indispensáveis. Numa altura do ano em que as melgas gostam de se aproximar mais do que o desejado, as velas cítricas são a melhor opção para afastar estes seres minúsculos, que tanto incomodam...

## O MIX & MATCH

**5** Se pretender ousar um pouco, faça um Mix & Match e coloque algumas entradas nas salvas de prata. É uma forma de usar essas peças e de dar um toque mais sofisticado ao seu almoço. Franjas, bordados e rendas são, igualmente, bem-vindos e dão alma a qualquer têxtil.

Acompanhe todas as novidades sobre Rita Salgueiro:

Tlm. 916 306 203  
ritasalgueiro.com

Facebook  
@ritasalgueirointeriores  
Instagram ritasalgueiro\_

*Agora que conhece as tendências para as mesas de verão, é hora colocar mãos à obra e de criar a sua mesa de sonho para os convívios de verão. Lembre-se que o importante - e aquilo que não pode mesmo faltar - é a boa disposição!*