

# COMO ESCOLHER UM SOFÁ?



RITA SALGUEIRO  
DESIGNER DE INTERIORES

AGRADECIMENTO  
MAMOA DESIGN

O sofá é, regra geral, o protagonista em todas as salas de estar. É a peça pela qual todos disputam, em busca do melhor lugar, e na qual todos gostam de relaxar ao final do dia. No entanto, escolher o sofá ideal nem sempre é uma tarefa fácil, principalmente se o espaço for pequeno



Acompanhe todas as novidades sobre Rita Salgueiro:  
Site [ritasalgueiro.com](http://ritasalgueiro.com)  
Facebook @ritasalgueirointeriores  
Instagram ritasalgueiro\_



**1** A primeira coisa a ter em conta é a função que o sofá irá desempenhar. Se for para ver televisão, opte por um sofá mais profundo, onde se possa recostar ou, até, deitar. Se for para receber visitas, opte por um sofá mais curto, que mantenha as costas retas para estar sempre direito. Regra geral, a profundidade de um sofá varia entre os 75 cm e os 110 cm.

**2** A proporção do sofá com o resto do espaço é muito importante. Por isso, tenha em conta as medidas da

parede onde o irá colocar – para não ficar nem muito grande nem demasiado pequeno – e a sua relação com as mesas de apoio e o móvel de TV. No caso de ver muita televisão, deverá colocar o sofá de frente e manter uma distância mínima de acordo com as polegadas escolhidas.

**3** Se o espaço for pequeno, opte por sofás de rodapé alto e braços retilíneos e estreitos. Dão mais amplitude ao espaço e a peça, em si, fica mais elegante e equilibrada. Se quiser

aumentar a área de assento, opte por um modelo sem braços. Com esta última opção, pode ganhar 30 cm de assento, mas tenha em atenção que o conforto não é o mesmo para quem gosta de se recostar e, principalmente, apoiar-se no braço.

**4** Se algumas pessoas gostam de se afundar no sofá, outras, pelo contrário, gostam de um sofá mais duro, para não ficarem com dores de costas. É muito importante ter em conta o tipo de enchimento que pre-

tende e todas as características, na altura de adquirir o sofá. Um sofá de penas pode parecer o ideal quando pensamos em afundar-nos nele, mas tenha em conta que, no dia a dia, requer bastante atenção, se quiser que esteja sempre direito e com o tecido esticado.

**5** Opte por tons neutros e um bom tecido. Um sofá, apesar de ser uma peça *statement*, é uma peça para durar. Com tons neutros pode mudar toda a decoração e mantê-lo. Se qui-

ser um tecido marcante ou tendência, opte por um modelo com capa. Desta forma, pode mudar quando se cansar sem ter de o mandar estofar ou trocar. Se o sofá ficar solto no espaço, pode aproveitar para colocar um tecido diferente nas costas.

**6** Se estiver a pensar num sofá com *chaise-longue*, tenha em atenção o lado em que a vai colocar, de forma a não cortar o espaço nem a passagem. Escolha um sofá em que esta seja amovível, de forma a poder

trocar, caso pretenda alterar a disposição da sala ou mude de casa. Se o seu espaço não comporta um sofá com *chaise-longue*, tenha por perto uns pufes para colocar em frente ao sofá quando se quiser esticar para ver televisão ou ler.

Escolhido o seu sofá, não se esqueça de o impermeabilizar, só assim ficará tranquila e poderá usufruir dele a 100%, sem ter de se preocupar com as crianças nem com os *snacks* a meio da sua série preferida! ●