

A IMPORTÂNCIA DA SUSTENTABILIDADE

O mundo gira e as preocupações com o mesmo são cada vez maiores... Mas, como diria Lavoisier, na natureza nada se ganha, nada se perde, tudo se transforma. Na decoração não tem de ser diferente.

Ao longo dos anos, foi-se percebendo que é mais económico reciclar plástico do que papel, que um lote de papel pode ficar comprometido na totalidade, se papel tiver uma gota de gordura, que os metais são simples e económicos de reciclar, que temos plástico mais do que suficiente no planeta para reciclar e que, portanto, não é necessário produzir mais. Com tudo isto em mente, as marcas e os designers estão cada vez mais preocupados em criar peças com materiais de longa durabilidade e fáceis de reciclar.



RITA SALGUEIRO
DESIGNER DE INTERIORES

1 TENHA ATENÇÃO NO ATO DE COMPRA

Na altura de comprar, quer as peças base, quer as peças decorativas, tenha em atenção os materiais utilizados, bem como a sua qualidade e durabilidade. Muito importante ainda: se são artigos para durar, devem ser peças intemporais para que possa conviver com elas o máximo de tempo possível. Outra opção é adquirir mobiliário vintage, que, não só confere alma ao espaço, como está automaticamente a reciclar uma peça. Quem não fica fascinado ao ver um telefone antigo como peça decorativa nas casas de hoje?



2 PREFIRA QUALIDADE

Ponha de parte a ideia de comprar peças baratas em materiais baratos e sintéticos, para trocar quando se cansar (o que, regra geral, não chega a acontecer porque as peças se estragam antes de chegar a fartar-se delas!) A decoração de uma casa é um investimento grande e comprar três aparadores baratos e de má qualidade, fica tão ou mais caro do que comprar uma peça boa e com bastante durabilidade. Até marcas como a IKEA, estão a mudar a sua política de vendas e a colocar coleções com materiais mais duráveis, embora ligeiramente mais caras, de modo a proteger o ambiente.



3 RECICLE!

Não precisa de ser fã do DIY, mas dê asas à sua imaginação e reaproveite peças. Dê uma nova roupagem aos seus móveis antigos, pintando-os de cores atuais, o que lhes dará um ar mais leve e fresco. Use garrafas de bebidas como jarras, como exemplo. Uma vela que se consome em alguns dias ou mesmo meses, pode tornar-se uma jarra, um porta-canetas, um suporte para os pincéis de maquilhagem ou, até, um artigo para colocar a escova e a pasta de dentes. Quer um suporte mais bonito do que um vidro de qualidade, decorado para colocar na sua casa de banho?



4 SUSTENTABILIDADE PODE SIGNIFICAR MUITO ESTILO!

Quando se fala em sustentabilidade, a maioria das pessoas associa, sempre, a uma decoração DIY e rústica, a paletes transformadas em mesas de frente de sofá e a caixas de fruta transformadas em suporte de vasos de plantas, por exemplo. Mas há muitos mais estilos sustentáveis. Desde 2019, todas as tendências assentam em materiais. Os espaços querem-se cada vez mais sofisticados, com materiais nobres, como madeiras misturadas com metais dourados, mesas de apoio em metal com vidro ou mármore, que, para além de passarem um ar mais luxuoso, são facilmente reciclados.



5 PREFIRA ILUMINAÇÃO AMIGA DO AMBIENTE

A iluminação tem um papel fundamental na decoração para criar ambientes diferentes. No entanto, também pode ajudar bastante na sustentabilidade. Use luz natural o máximo de tempo possível, não há necessidade de ter luzes acesas durante o dia. Se tiver um espaço mais escuro, escolha cortinas de tons claros e mais translúcidos, que permitam refletir a luz natural exterior. De noite, opte por lâmpadas LED que consomem menos energia. E coloque, ainda, sensores, para que a luz apenas se mantenha acesa ao detetar movimento. Desta forma, nunca se esquecerá de apagar a luz.



6 PREFIRA TECIDO 100% NATURAIS

Os tecidos fazem parte da decoração e são uma excelente opção para quem gosta de mudar com frequência. Tecidos 100% naturais, como sedas, linhos e algodões, são ideais para mantas, almofadas e abat-jours. Além disso, em cortinas, têm um cair bem mais bonito e o seu toque é muito mais confortável.

NÃO SE ESQUEÇA...

Mobiliário, peças decorativas e a decoração, propriamente dita, vão existir sempre e podem ser facilmente substituídas, mas mundo só há um... e quando acabar acabou mesmo! Se a ideia é voltar a vê-lo azul e verde, tem de dar, imediatamente, um passo atrás, para que, no futuro, possamos ter um mundo melhor. Se dúvidas houvessem, de que são os humanos os responsáveis pela destruição do planeta, a pandemia de 2020 mostrou a todos como a natureza se regenera rapidamente, se a deixarem em paz...

ACOMPANHE
TODAS AS NOVIDADES
SOBRE RITA SALGUEIRO:

Tlm. 916 306 203

ritasalgueiro.com

Facebook

@ritasalgueirointeriores

Instagram [ritasalgueiro_](https://www.instagram.com/ritasalgueiro_)