

## O QUE DEVE TER EM CONTA



# Na hora de preparar



POR: RITA SALGUEIRO,  
*Designer de interiores*

Quando se prepara o quarto para uma criança temos de ter em conta o seu crescimento, os comportamentos próprios de cada idade e planear tudo a longo prazo, mesmo que, aos poucos, façamos pequenas alterações.

**S**er mãe é possivelmente das experiências mais gratificantes para uma mulher, mas preparar um quarto para a chegada do bebé pode ser uma tarefa complicada. Numa primeira gravidez há muitas dúvidas, muitas indecisões e muitas emoções e, por norma, as mães tendem a esquecer que estes pequenos seres, ainda por nascer, amanhã dão os primeiros passos e depois de amanhã já estão a sair da faculdade!

Quando se prepara o quarto para uma criança temos de ter em conta o seu crescimento, os comportamentos próprios de cada idade e planear tudo a longo prazo, mesmo que aos poucos façamos pequenas alterações. Felizmente, hoje em dia, há mobiliário modular que se adapta de forma funcional dos zero aos 15. Curiosamente, nenhuma mãe se lembra destas soluções! O primeiro pensamento de uma futura mãe é que precisa de um quarto bonito, no tom do sexo da criança, com um berço, um fraldário e uma cómoda para guardar as roupas, nunca de um quarto prático e funcional que se possa adaptar às diferentes idades da criança. ▶



Hoje em dia, há mobiliário modular que se adapta de forma funcional dos zero aos cinco anos

# o quarto

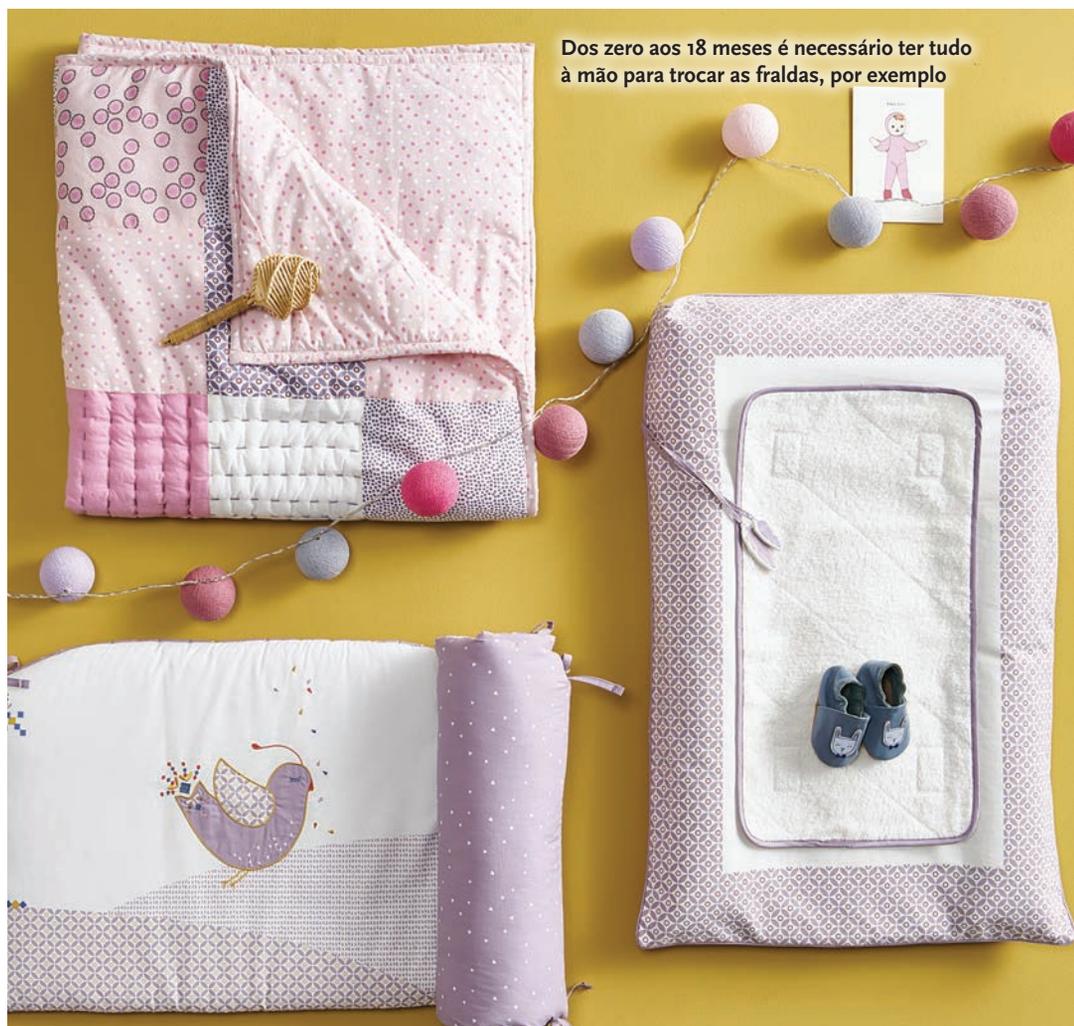
## PRIMEIRO ANO

EM VEZ DAS CORES FORTES E EXCITANTES, ESCOLHA TONS POUCO ESTIMULANTES, COMO OS PASTÉIS, POIS O QUARTO É UM ESPAÇO QUE SERVE PARA DORMIR E DESCANSAR



### ► Tema, cores, mobiliário...

O primeiro passo na decoração do espaço começa pela escolha do tema, que convém estar de acordo com o sexo do bebê e que possa facilmente ser alterado quando a criança crescer. A escolha da cor é o passo seguinte. Sendo um espaço para dormir convém que existam cores pouco estimulantes. É frequente ouvir os pais queixarem-se do excesso de energia dos seus filhos e ao entrar nos seus quartos vemos tudo bastante colorido, com vários apontamentos de encarnados, amarelos, laranjas, verde-alface, rosa-choque e tudo o que são cores estimulantes. Há que conhecer o seu efeito psicológico e ter isso em consideração na hora de definir a cor do quarto. Depois vem a escolha do mobiliário, tecidos e tapetes. Os tecidos devem ser suaves, com pouco pelo, fáceis de limpar e passar. O mesmo se aplica aos tapetes, neste caso acresce a necessidade de verificar se são antialérgicos.



Dos zero aos 18 meses é necessário ter tudo à mão para trocar as fraldas, por exemplo

Uma tenda é uma boa opção, pois funciona como um refúgio, uma divisão dentro de outra divisão, para brincar ou aninhar-se, além de ser fácil de mover



## É importante haver espaço

Dos zero aos 18 meses, regra geral, dormem num berço ou cama de grades. É necessário ter tudo à mão para trocar fraldas e um espaço para amamentar, mas é muito importante haver bastante espaço de circulação entre as diferentes zonas para poder efetuar estas tarefas com alguma facilidade.

Pode investir num móvel com caixas ou cestos onde, inicialmente, poderá guardar os produtos de higiene do bebé e, posteriormente, poderá servir para arrumação de brinquedos e outros acessórios.

A iluminação convém ter réostato para poder regular na hora da amamentação e verificação noturna.

Se o espaço permitir, um parque faz muita falta, para que a criança possa brincar sem acidentes e para não fugir assim que começa a gatinhar para a mãe poder realizar algumas tarefas mais descansada. ▶

OS TECIDOS DEVEM SER SUAVES, COM POUCO PELO, FÁCEIS DE LAVAR...  
VERIFIQUE SEMPRE SE OS TAPETES SÃO ANTIALÉRGICOS

## PRIMEIRO ANO ◀▶

### ▶ **Rabiscar e desenhar**

Aos 18 meses estão no limite da sua cama de grades e ainda a precisar de toda a logística das fraldas, mas prestes a poder dispensar o parque para brincar e o próprio muda-fraldas. Com o gatinhar e a descoberta dos movimentos, trocar uma fralda passa a ser uma aventura que, para segurança da criança e pelo seu maior peso e tamanho, facilita ser realizada em cima de uma cama. Nesta fase podemos ganhar algum espaço com a saída do muda fraldas e do parque, dando lugar a uma mesa ou secretária própria para que as crianças possam ficar sentadas a rabiscar e desenhar.



DEPOIS DOS 24 MESES, PODE TROCAR O MUDA-FRALDAS POR UMA MESA OU SECRETÁRIA PRÓPRIA PARA QUE A CRIANÇA POSSA FICAR SENTADA A RABISCAR E A DESENHAR

### **Cama individual que acompanha o crescimento**

Aos 24 meses, o berço ou cama de grades dá lugar a uma cama individual, que permita acompanhar o crescimento da criança, usando, ainda de início, um resguardo lateral que possa depois ser retirado. Convém ser uma cama com uma gaveta por baixo que, numa fase inicial, pode ajudar na arrumação e, posteriormente, poderá ser usada para receber amigos bastando colocar um colchão.

Por volta dos 10/12 anos há uma nova etapa, com a entrada de uma biblioteca e uma zona de jogos. Daí para a frente quem domina são eles! Começam as exigências por já serem crescidos e acharem que sabem tudo e é o salve-se quem puder. Nessa altura cá estarão novamente os profissionais para ajudar a lidar com a situação. ☺

Texto e agradecimentos: Rita Salgueiro, *designer* de interiores ([www.ritasalgueiro.com](http://www.ritasalgueiro.com))  
Fotos: Decoração dos quartos são uma proposta da nova coleção da Verbaudet

