

ADAPTAR A CASA PARA O REGRESSO AO HOME OFFICE

Outubro é o mês em que regressamos à rotina e é hora de adaptar a casa para o teletrabalho, uma prática que surgiu na pandemia e que, para muitas de nós, continua ser uma necessidade.

Se, inicialmente, a maioria de nós transformou a sua mesa de jantar em secretária, com o passar dos anos, foi preciso preparar a casa com um posto de trabalho fixo, que não interferisse na rotina diária e de forma a resgatar a mesa de jantar. Se ainda não o fez, chegou a altura! Afinal, em muitos casos, o *home office* veio para ficar.



RITA SALGUEIRO
DESIGNER DE INTERIORES

Defina o espaço da secretária

Defina um espaço para colocar a secretária numa das áreas sociais da casa ou, se tiver, no escritório. Evite, ao máximo, colocar um posto de trabalho no quarto. Este é um espaço de descanso e é muito desagradável lembrar-se do que tem de fazer, sempre que vai para a cama.



Lembre-se da iluminação!

Se tiver de optar pela sala de estar, escolha um local perto da janela para ter iluminação natural para trabalhar. Se tiver de estar num local com pouca iluminação, coloque um candeeiro na secretária, do seu lado esquerdo, de forma a não criar sombra nos documentos que escreve à mão. Aqui, ao contrário do resto da sala, use lâmpadas de cor fria, uma vez que estas aumentam a produtividade.

3 Trabalho vs lazer

Por muito que ame o que faz, trabalho e lazer são coisas distintas e devem estar separadas. Tal como no quarto, também não vai querer lembrar-se do trabalho, quando se sentar no seu sofá, ao final do dia. O ideal é ter um móvel desenhado por medida para o efeito, de preferência que tenha portas para esconder tudo o que se passa lá dentro, assim que terminar de trabalhar... Colocar a secretária por trás do sofá, também pode ser uma excelente opção – tudo o que é trabalho fica escondido atrás deste, o candeeiro de trabalho serve de candeeiro de apoio e não tem de se preocupar em deixar a secretária sempre arrumada. Ao final do dia, é como se tivesse deixado o trabalho para trás das costas...



4 Não descure a sua marquise...

As marquises, quase sempre usadas como arrecadação, podem ser um excelente espaço de escritório. Coloque móveis de arrumação pouco profundos junto às janelas, ligeiramente abaixo do parapeito. Na parede oposta, entre janelas, coloque a secretária de trabalho, com uma cadeira de cada lado.



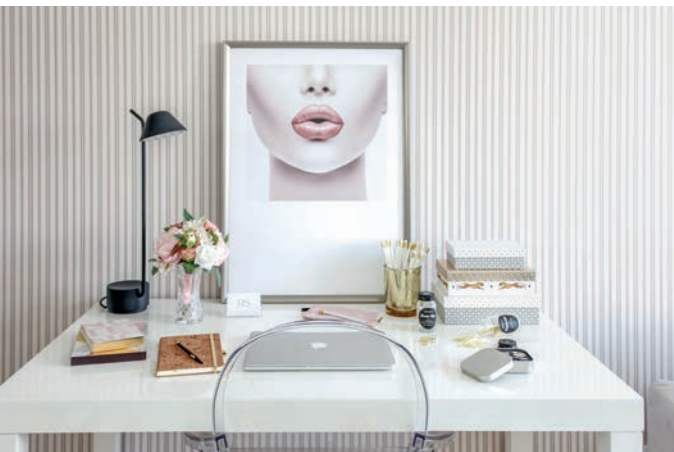
5 Biombo: a solução perfeita

Em muitas situações, a única opção é colocar a secretária na continuidade da parede, ao lado do sofá. Nesse caso, coloque um biombo que deixe passar a luz, de forma a conseguir fazer a separação dos espaços. Se, esteticamente, o biombo não ficar bem, coloque tudo o que é de trabalho no lado oposto ao sofá, e, do lado do sofá, crie um pequeno cenário decorativo com livros, um quadro ou uma moldura, uma jarra de flores e uma vela. Ao ocupar esse espaço da secretária, não só garante que não tem espaço para colocar nada relacionado com trabalho desse lado e, quando estiver sentada no sofá, o que irá ver será o mesmo que veria numa mesa de apoio.



6 Rentabilize o espaço

Se tiver um espaço de escritório em casa, o ideal será ter dois postos de trabalho, com um espaço de arrumação, onde possa ter livros e peças decorativas à vista, e uma zona de armário fechado, para colocar tudo o que são pastas de trabalho e que dispensam protagonismo. Se tiver espaço, crie, ainda, um recanto de leitura, onde possa relaxar, enquanto lê documentos de trabalho ou um livro, sem ser interrompida.



Seja qual for o seu caso, opte por um espaço onde se sinta bem durante um dia de trabalho e que não atrapalhe o seu – tão merecido! – descanso ao final do dia.

ACOMPANHE
TODAS AS NOVIDADES
SOBRE RITA SALGUEIRO:

Tlm. 916 306 203
ritasalgueiro.com

Facebook

@ritasalgueirointeriores
Instagram ritasalgueiro_



2

1



3



4



5



WORK MOOD

Renda-se às novas coleções e faça do seu escritório um lugar único!

TEXTO LEONOR ANTOLIN TEIXEIRA



6



7



9



8

1. Caixa de arrumação, €30,99, Maisons du Monde 2. Ramo artificial, €9,50, Ikea 3. Calendário perpétuo, €28,99, Maisons du Monde
4. Jarra, €12, Ikea 5. Secretária, €909, Kare Design 6. Cadeira, €199, Kave Home 7. Suporte de garrafas, €49,99 - €69,99, Zara Home 8. Agenda, €20,95, Mr. Wonderful 9. Candeeiro de mesa, €24,99, Maisons du Monde